



Hozzávalók:

40 dkg barna szarvacskatészta (teljes őrlésű lisztből készült), só, 40 dkg morzsolt fagyasztott kukorica, 4 dl tejföl

1. A tésztát enyhén sózott, forrásban lévő vízben kifőzzük, de 2-3 perccel azelőtt, hogy elkészülne, a kukoricát is beleszórjuk.
2. Ezután leszűrjük, nagyon jól lecsöpögtetjük. 4 tányéron elosztjuk és tejföllel meglocsoljuk. Frissen finom igazán.

4 főre

Elkészítési idő: 30 perc

Egy adag: 585 kcal

Italajánlatunk: száraz fehér asztali bor