

Julia Child konyakzselés csirkemájpástétoma



Hozzávalók:

2 csésze (kb. 50 dkg) csirkemáj (szív nélkül), 2 evőkanál vaj, 2 evőkanál darált mogoróhagyma 1/3 csésze (kb. 0,8 dl) konyak (lehet jóféle fehérbor is), 1/4 csésze (kb. 0,6 dl) zsíros főzőtejszín, fél kiskanál só, fél mokkáskanál pástétom fűszerkeverék, fél mokkáskanál őrölt fekete bors, csipetnyi morzsolt kakukkfű, fél csésze (kb. 12 dkg) vaj, frissen őrölt fekete bors

a konyakzseléhez:

fél csésze (kb. 1,25 dl) víz, fél kiskanál

ízesítetlen zselatinpor, fél kiskanál kristálycukor, fél csésze (kb. 1,25 dl) száraz vermut, 2 kiskanál konyak

1. A csirkemájat, miután az esetleges inakat, zöldes vagy fekete részeket eltávolítottuk róla, félbe, a nagyobbakat három részre vágjuk.
2. A vajat egy serpenyőben fölolvasszjuk, a májat és a darált hagymát hozzáadjuk, keverve-rázogatva kb. 3 percre pirítjuk. Akkor jó, ha a máj úgy sül meg, hogy a belseje még rózsaszínű. A turmixgép vagy a gyorsvágógép tartályába átkaparjuk.
3. A konyakot egy serpenyőbe öntjük, s addig forraljuk, míg 3 evőkanálnyi marad belőle. A májhoz adjuk a tejszínnel, a sóval és a fűszerekkel együtt. Finom pürévé turmixoljuk, majd az olvasztott, de nem meleg vajat is hozzácsurgatjuk, újra elkeverjük. Megborsozzuk, ha kell utána sózzuk, fűszerezzük.
4. Egy akkora tálba kanalazzuk, amekkorában kb. kétujjnyi vastagon elsimíthatjuk. Folpackba csomagoljuk, és 2-3 órára hűtőszekrénybe tesszük.
5. A konyakzseléhez a vizet megmelegítjük, elfelezzük, az egyik felébe beleszórjuk a zselatint, 10 percre félre tesszük. A vermutot egy kisebb lábasba öntjük, a cukorral ízesítjük, kis lángon 5 percre forraljuk. A vízben fölpuhított zselatint és a többi meleg vizet hozzáadjuk, és éppen csak addig melegítjük, míg teljesen áttetszővé nem válik. A tűzről levéve a konyakkal ízesítjük. megvárjuk, míg szobahőmérsékletűre hűl, azután egyenletesen a májpástétomra öntjük. Hűtőszekrénybe tesszük, míg a zselé megdermed rajta.

6 főre

Elkészítési idő: 45 perc + dermedtetés

Egy adag: 401 kcal ● fehérje: 17,4 gramm ● zsír: 20,8 gramm ● szénhidrát: 12,9 gramm ●

Julia Child konyakzselés csirkemájpástétoma

rost: 2,4 gramm ● koleszterin: 36 milligramm