

Szilvás túróval töltött zsemle



Hozzávalók:

6 zsemle, 5 dl tej, 6 evőkanál kristálycukor, 2 csomag vaníliás cukor, 5-6 dkg vaj vagy sütőmargarin, 50 dkg tehéntúró, 2 tojás, 2 dl tejföl, 12 szem szilva

a tálaláshoz:

2 dl tejföl, porcukor

1. A zsemlek tetejét levágjuk, belsejüket pedig úgy vágjuk ki, hogy kb. félcenti vastag fala maradjon. A tejet a fele cukorral fölforraljuk, a kifúrt zsemleket ezzel kívül-belül meglocsoljuk (bele is forgathatjuk, de vigyázzunk, nehogy túlpuhulva szétessenek), majd kivajazott tepsire rakjuk.
2. A túróát átörjük, a zsemlek kikapart belsejével, a többi cukorral, a vaníliás cukorral, a tojásokkal összekeverjük. 1-2 kanálnyi tejjel lágýtjuk, a megmosott, elnegyedelt, magvált szilvával gazdagítjuk.
3. Ezt a tölteléket a zsemlek üregébe halmozzuk, tetejüket ráillesztjük. A maradék tejjel meglocsoljuk, a vajat rámorzsoljuk, majd jó forró sütőben (kb. 190 °C), fóliával letakarva 10 percig, azután anélkül még 15 percig sütjük, amíg a teteje szép piros nem lesz. Melegen, tejjel meglocsolva, porcukorral meghintve tálaljuk.

6 főre

Elkészítési idő: 45 perc

Egy adag: 696 kcal, fehérje: 26,2 gramm, zsír: 31,5 gramm, szénhidrát: 47,4 gramm, rost: 3,0 gramm, koleszterin: 146 milligramm