



ötvenféle elemet is rejtegethet!

A talajrétegeken átszivárgó víz ásványi anyagokat old ki. Így keletkeznek az ásványvizek, melyek egy része nemcsak italként szolgál, hanem kifejezetten gyógyító hatású. Az ásványvíz fedezheti a szervezet vízigényét, ugyanakkor jelentős mértékben hozzájárul az ásványianyag-szükséglet kielégítéséhez is. Ráadásul mindezt energiabevitel nélkül, hisz semennyi kalóriát nem tartalmaz. Előnyös még az is, hogy a makro- és mikroelemek oldottan vannak benne, így a szervezetben könnyen felszívódnak. Érdeemes megnézni a palackokon lévő címkét, mert a víz akár