

A lisztet egy kevés hideg vízzel, tejföllel vagy tejszínnel - ahogy épp a recept kívánja - simára keverjük, majd 1-2 merőkanálnyit az étel forró levéből belemerünk. Ez az úgynevezett hőkiegyenlítés, amit sose feledjünk el, különben a forró étel a hideg habarást összekapja. Simára keverjük, majd egy szűrőn át egyszerre a kis lángon fővő ételhez öntjük. Kevergetve 2-3 percig forraljuk.