

Füstölt sajtos muffin



Hozzávalók:

28 dkg finomliszt, 1 csomag sütőpor, 1 mokkáskanál só, csipetnyi őrölt kömény, 1 tojás, 0,6 dl olaj, 2 dl tej, 20 dkg reszelt füstölt sajt

a forma kikenéséhez:

vaj vagy sütőmargarin (olaj is lehet)

1. A finomlisztet a sütőporral, a sóval és a köménnyel összeforgatjuk.
2. A tojást az olajjal és a tejjel kikeverjük, az előzőekhez adjuk a reszelt füstölt sajttal együtt.
3. Egy közepes muffinsütő mélyedéseit vajjal vagy margarinnal (olajjal) kikenjük, de az is jó, ha papírkosárral kibéleljük és a masszával majdnem teletöltjük. A tetejüket nedves kanállal elsimítgatjuk.
4. Előmelegített sütőben, jó közepes lánggal (190 °C; légkeveréses sütőben 170 °C) 20-22 percig sütjük. A formában hagyjuk hűlni 5 percig, majd a muffinokat azon melegében tálaljuk.

12 darab

Elkészítési idő: 45 perc

Egy darab: 213 kcal