

## Rántott tojás



Egy serpenyőben bő olajat vagy zsírt forrósítunk, majd a tojásokat egyesével beleütjük, és a fehérjét a sárgája köré hajtjuk. Kb. 1 perc alatt megsütjük, konyhai papírtörlőre szedve lecsöpögtetjük.  
Elkészítési idő: 10 perc  
Egy darab: 115 kcal