



Az alaposan megmosott tojásokat forrásban lévő, enyhén sózott vízbe rakjuk, 3-4 percig főzzük. Szűrőlapáttal kiemeljük, megtörölgetjük, és kis talpas tartóba tesszük. A vendég maga is felnyithatja, de szokás úgy is kínálni, hogy a tetejét levágjuk, így már csak ki kell kanalazni a belsejét. Meghámozva, különféle mártásokkal, ragukkal leöntve is szokás tálalni.

Egy adag: 2822 kJ/675 kcal • 30,5 g fehérje • 49,8 g zsír • 26,2 g szénhidrát • 3,0 g rost • 789 mg koleszterin