Hozzávalók:
1,5 kg fogas vagy süllő, 1 kiskanál kristálycukor, 1 evőkanál olaj, 1 kisebb szál sárgarépa, 1 kiskanál paradicsompüré, 1 mokkáskanál ételízesítő por, 8 szem gyöngyhagyma vagy 4 vöröshagyma, 25 dkg csiperkegomba, só, őrölt fekete bors, 3 dl vörösbor, 8 szép tisztított rákfarok (fagyasztott is lehet), 1 evőkanál finomliszt
a bundázáshoz: