

Adjak vagy ne adjak: az itt a kérdés.



Kánikula van, az emberről mindenholnan ömlik a víz. Keresi az árnyékot, a hűvöset, a légkondit, a víz melletti felfrissülést és persze a belső hűtést. Jani, főszakács barátom esküszik, hogy forró teát kell kortyolgatni ilyenkor, az hűsít a legjobban. A józan paraszti ész is ezt diktálja, hiszen amikor a nagy hőségben meleget iszunk, szervezetünk mintegy varázsütésre elkezd hűteni magát, hogy testünk hőháztartását egyensúlyba hozza. De logika ide vagy oda, ki a fenének van kedve a melegben meleget inni, amikor választhat a behűtött citromos víz, limonádé, tea, fröccs és sör között?

Legalábbis nálunk ez a menő, mert a cukros üdítőket amennyire csak lehet kerüljük, nem is tartunk itthon. Illetve a kínálat kiegészült az utóbbi évek nagy slágerével, az egyre szélesebb választékban kapható gyümölcsös sörökkel, amire idén valahogy jobban rá vagyok cuppanva, mint eddig. Pontosabban a gyümölcs ízesítésű sörökre, mert ne feledkezzünk meg arról, hogy a valódi gyümölcsös sör egy másik kategória, ahol a már érlelt söralaphoz kevernek gyümölcsöt, ami újra beindítja az erjedést, és pár hónap vagy év érlelés után nyeri csak el végső zamatát. De maradjunk az ízesítetteknél: ezek általában alkoholmentesek vagy csak kis alkoholtartalommal bírnak, kivéve a házi sörfőzdés italokat, melyek magasabb alkoholtartalma jobban őrzi a sör jelleget, mint az előbb említettek. Málnás, körtés, barackos, almás, citromos, áfonyás, meggyes, szilvás, gréfrútos és még hosszasan lehetne sorolni az ízesítést, számomra egy a lényeg, hogy ne aromával, hanem természetes gyümölcslével készüljenek. Ahányszor csak az éppen aktuális kedvencemet kortyolgom, mindig jön egy gyerekem, aztán rögvést a másik, majd a harmadik, hogy kér egy kortyot. Semmi gáz, kóstolják csak meg, ismerjék csak meg. A dilemma ott kezdődik, amikor azt mondják, ők is kérnek egy dobozzal ebéd utánra. 14,5 éves fiúról – ő a legkevésbé dilemma – és 12 éves lányokról van szó. Adjak vagy ne adjak: az itt a kérdés továbbra is. Ha nem adok, titokban fog iszogatni amint nagyobb lesz. Ha adok neki, elnyerem a bizalmát, máskor is kérni fog, így lehet őket nevelni, formálni az ízlésvilágukat. De nem nevelem e így tudatosan arra, hogy igyon alkoholt? Netán csak mi vagyunk túl konzervatívak a kultúrált italfogyasztás terén? Ha például Provanszban vagy Lombardiában beül egy hölgy a helyi borozóba, hogy igyon 1 decinyit, az teljesen természetes, de mit gondolnának róla itthon? Ez is megérne egy elemzést, de kanyarodjunk vissza a sörhöz. Lehet, hogy sokan támadnak majd, de azt gondolom, hogy egy gyümölcsös sör, amelyik természetes gyümölcs és

Adjak vagy ne adjak: az itt a kérdés.

sörtartalommal bír, alkoholmentesen, de akár még 1-2 % alkoholfokkal is, egészséges és természetes ital. Persze mint mindenre, most is igaz, hogy csak mértékkel fogyasztva. Amikor e sorokat írom, éppen családi ebéd után vagyunk. A meggyes sörömet kortyolom, ahogy a gyerekeim is a magukét, igaz, csak 1-1 kisebb pohárral. Ráadásul ezt most magam kevertem, 1 deci házilag eltett meggyeszörppől és 1 üveg kedvenc alkoholmentes sörömből, így biztos vagyok benne, ez most garantáltan mindannyiunk egészségére válik!