



Első lépésként azt kérem a YouTube oldalamon nyomjanak egyet a FELIRATKOZÓ gombra

Aki ezt megtette, elsőként értesül majd minden fontos infóról, ami az Onlive© főzőiskolával kapcsolatos. S hogy mi készül majd a következő hetekben? Íme a tervezet:

április 14 (szombat) 11 óra élő: csirkés, háromsajtos tortilla

felvételek

kezdő: sós teasütemény

haladó: stefánia vagdalt reszelt burgonyával

életmódkonyha: medvehagymás tzatziki

április 21 (szombat) 11 óra élő: harcsapaprikás (pörkölt) túrós csusza

felvételek

kezdő: parajfőzelék

haladó: vadpástétom (hidegtál)

életmódkonyha: quinoás sütemény (ismerkedés a quinoával)

április 29 (vasárnap) 11 óra élő: pirított csirke vagy sertésmáj sós burgonya

felvételek

kezdő: Dubarry sertésborda párolt rizzsel

haladó: rózsaszínre konfitált vanília illatú kacsamell, zöldborsos eperraguval, rizzsel

életmódkonyha: nem csak vegetáriusoknak pesztós spagetti

május 5 (szombat) 11 óra élő: spagetti carbonara

felvételek

kezdő: rántotta vs omlett

haladó: töltött karalábé

életmódkonyha: paleo almás, diós korong