

Makroelem, melyből egy 70 kilós ember napi szükséglete átlag 3-7 gramm (g). A kloridion a gyomorsav alkotórésze, amellet s3 formájában nátriumhoz, káliumhoz kötve fordul elő testünkben. Fontos szerepet játszik a só-víz háztartás és a sav-bázis egyensúly fenntartásában. Szokásos étkezéssel tápanyagaink megfelelő mennyiségben tartalmazzák, így beviteléről nem kell külön gondoskodni.