

Majonézes, sonkás zöldbabsaláta



Hozzávalók:

70 dkg főtt zöldbab (fagyasztott vagy Bonduelle konzerv zöldbab is lehet), 15 dkg sonka, 10 evőkanál majonéz (a fele tejföl is lehet), 1 evőkanál porcukor, 1 kisebb citrom leve, 1 csokor petrezselyem, 1-2 evőkanál tárkonyecet

1. A jól lecsöpögtetett főtt zöldbabot kétcentis darabokra, a sonkát kis kockákra vágjuk.
2. A majonézt a porcukorral a tárkonyecettel meg a citromlével ízesítjük, a fölaprított petrezselyemmel fűszerezük.
3. A babot és a sonkát az ízes majonézhez keverjük.

4 főre

Elkészítési idő: 20 perc

Egy adag: 432 kcal